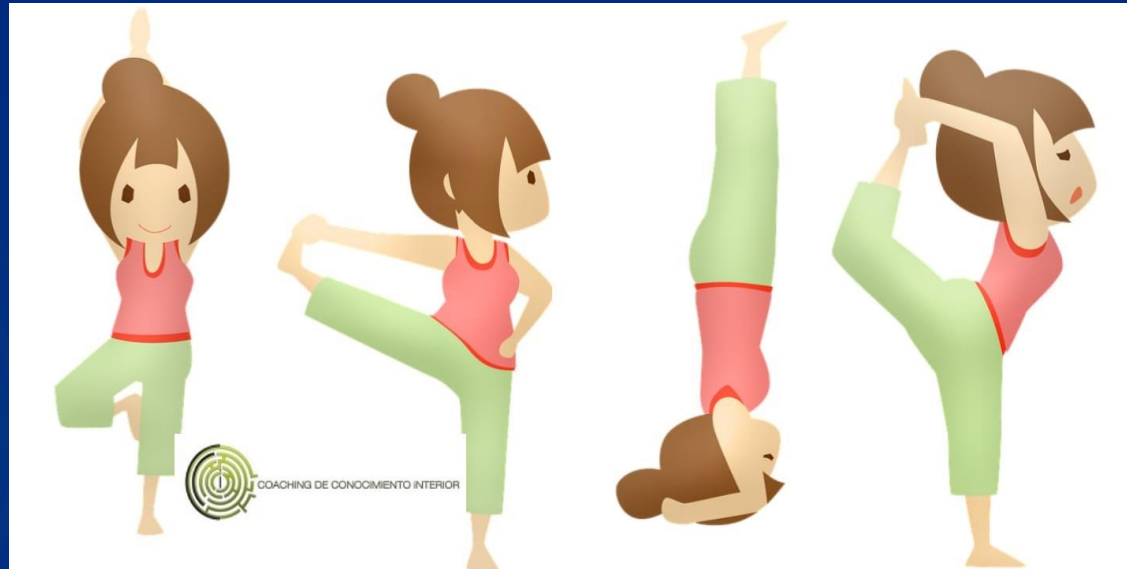


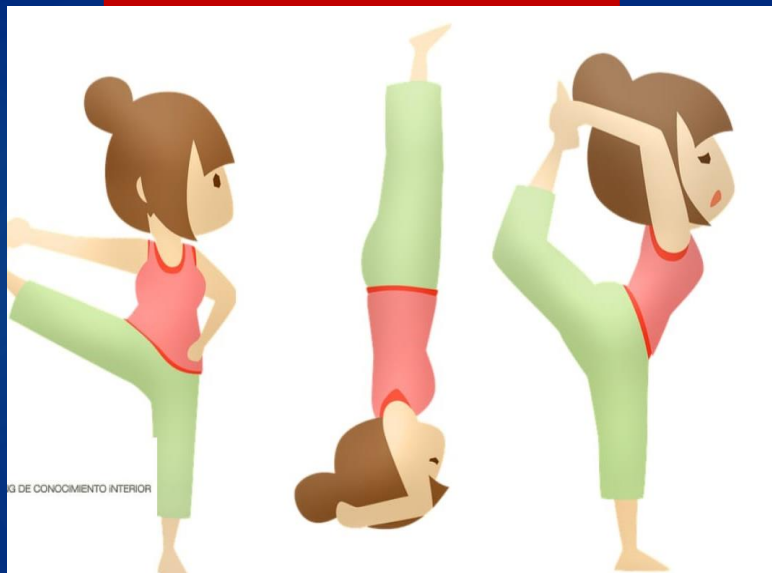


DIPLOMADO YOGA INFANTIL



Neurocoach Ancestral

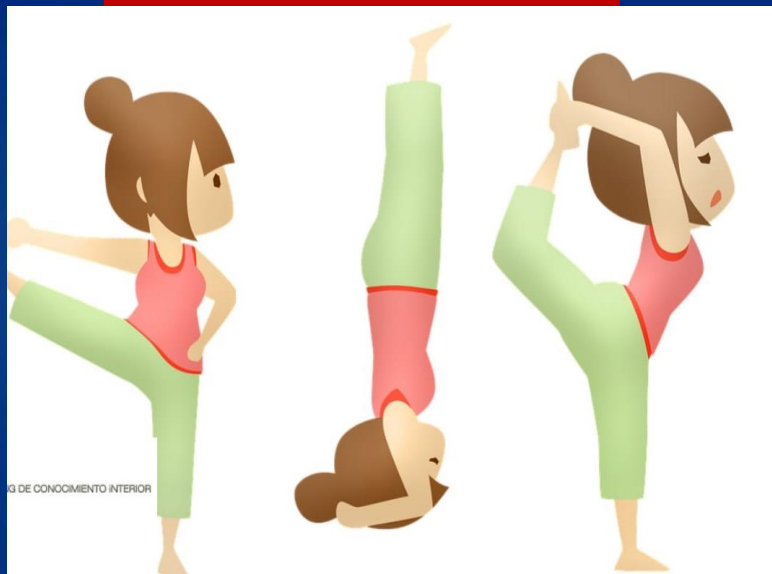
PRESENTACIÓN



Cada día se escucha hablar más, acerca de los beneficios que ofrece el Yoga en las personas. Si te gusta trabajar con niños, este curso es para ti.

Aprenderás como el yoga beneficia a través de ejercitar la respiración, haciendo que los niños se consigan relajar, concentrarse, para hacer frente a las situaciones cotidianas que los rodean. Conocer los tipos de respiración es importante para conseguir la relajación infantil, el Reiki, el masaje infantil, la meditación y el Chikung infantil.

PRESENTACIÓN

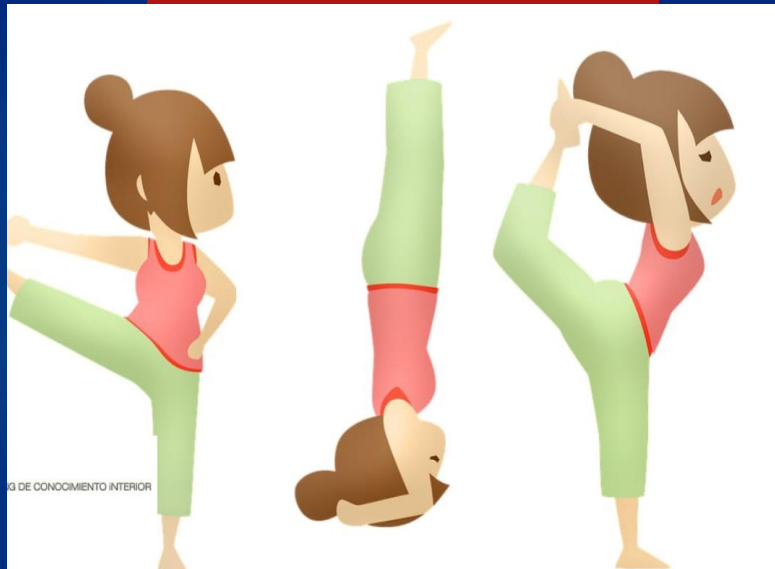


Les podrás enseñar a conocer el cuerpo humano, los fundamentos del movimiento, sabiendo de primera mano, los primeros auxilios que podrías emplear en situaciones de emergencia. Se ha de evitar y prevenir siempre, los riesgos en la salud de los niños cuando ejercitan el Yoga.

En el curso conocerás los procedimientos que se emplean en Yoga infantil, haciendo que los niños disfruten a través de los Asanas o posturas corporales basadas en animales. Podrás divertirte con ello siendo monitor de yoga infantil.



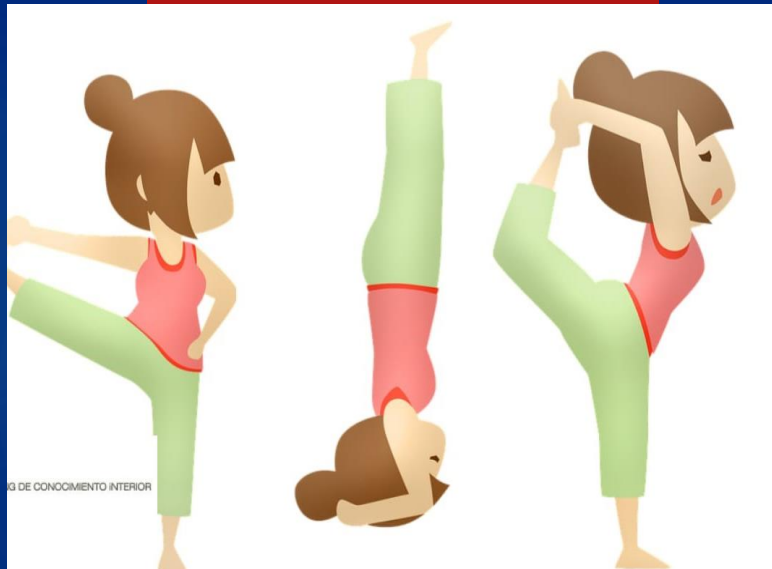
APRENDIZAJE



¿Qué aprenderás al finalizar el DIPLOMADO?

- ✓ Conocer en profundidad todos los conceptos relacionados con el Yoga infantil.
- ✓ Adquirir nuevas herramientas, técnicas y recursos sobre Yoga, que permitan ser un profesional adaptando las clases y los esfuerzos requeridos a los niños.
- ✓ Aprender técnicas para ser monitor infantil de Yoga, enseñando a los niños a adquirir conciencia de su propio cuerpo, reconociendo cada una de sus partes.

APRENDIZAJE



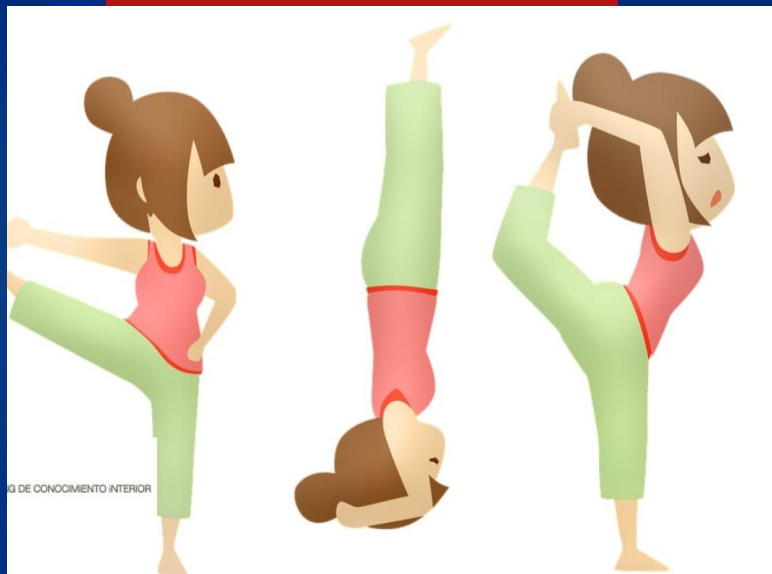
- ✓ Adquirir los conocimientos necesarios para desarrollar competencias profesionales con las adecuadas garantías y calidad.
- ✓ Descubrir cómo emplear el Yoga como un recurso profesional estratégico.
- ✓ Los recursos que emplea el Yoga en los niños, mejorando su concentración, estabilidad emocional, creatividad e imaginación, mientras se divierten.



CONTENIDO ACADÉMICO



CONTENIDO

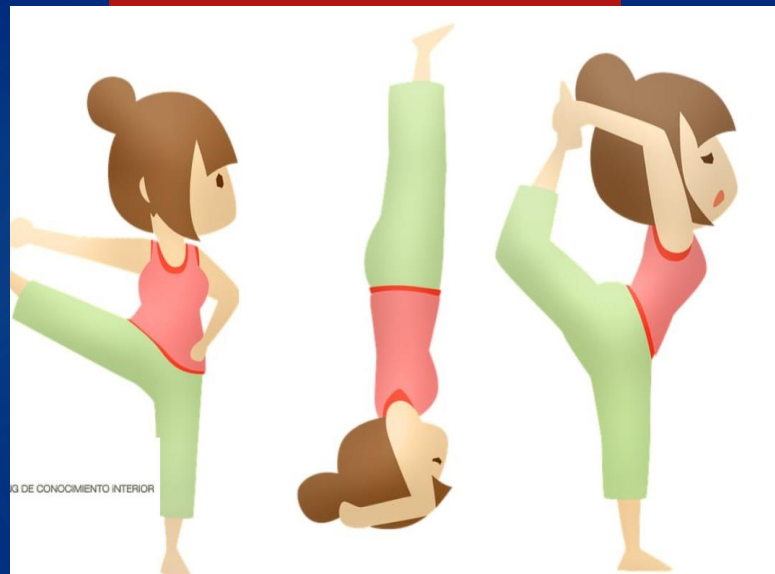


Temario

1. El cuerpo humano. Aparato locomotor. Los huesos. Los músculos. Las articulaciones.
2. Fundamentos del movimiento. Introducción a la fisioterapia. Fundamentos anatómicos del movimiento.
3. La respiración. Concepto de respiración. Respiración consciente. Ejercicios respiratorios. Juegos de respiración.
4. La relajación infantil. Ansiedad. Estrés. Relajación. Relajación con niños. Relajación progresiva de Jacobson. Relajación pasiva.
5. La meditación y el Chikung infantil. La meditación. ¿Qué es el Chikung? La energía de nuestro cuerpo. Pautas para una sesión de Chikung infantil



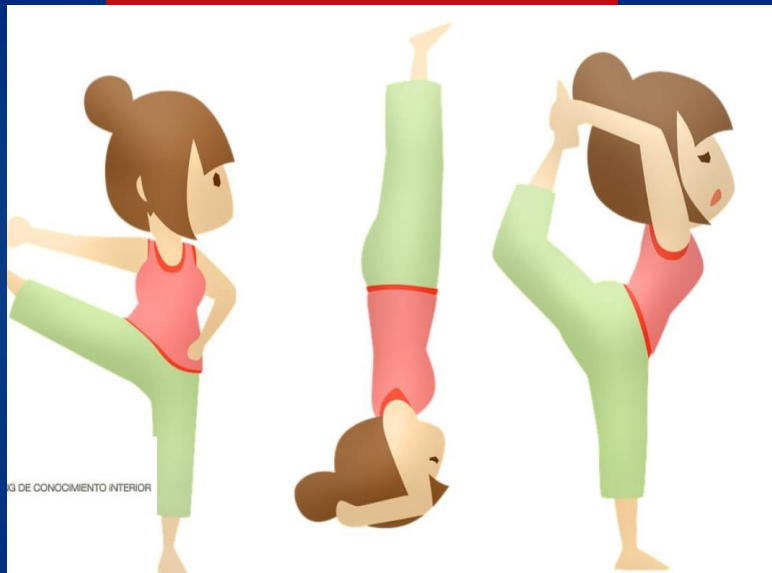
CONTENIDO



Temario

6. Disciplinas para relajación. Concepto de calidad de movimiento. Musicoterapia. Danzaterapia. El juego simbólico.
7. Reiki y masaje infantil. ¿Qué es el masaje infantil? Beneficios del masaje infantil. El poder del tacto: el masaje a niños más mayores. Introducción al Reiki.
8. Evolución del Yoga. Orígenes e historia. Escuelas filosóficas. Sendas del Yoga clásico. Senderos del Yoga. El Yoga en occidente.
9. Los niños y el Yoga. Conceptos básicos. El Yoga y los niños. Yoga para niños con discapacidad. Clases de Yoga.

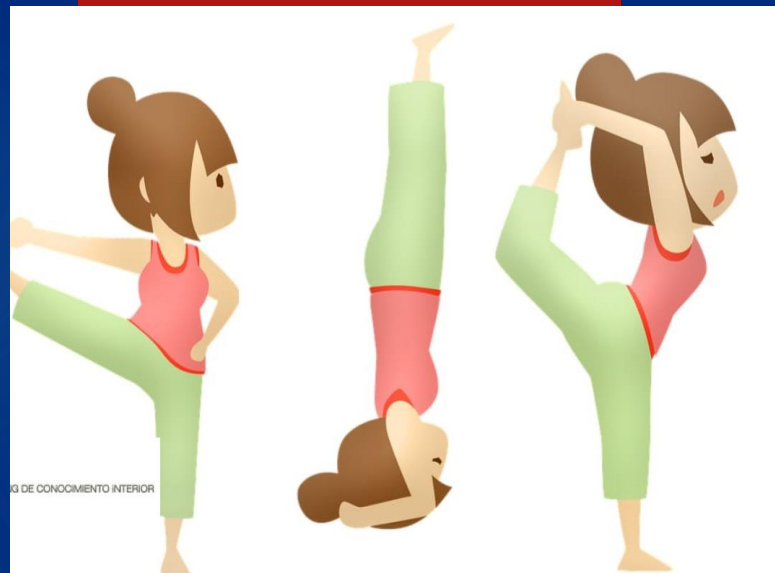
CONTENIDO



Temario

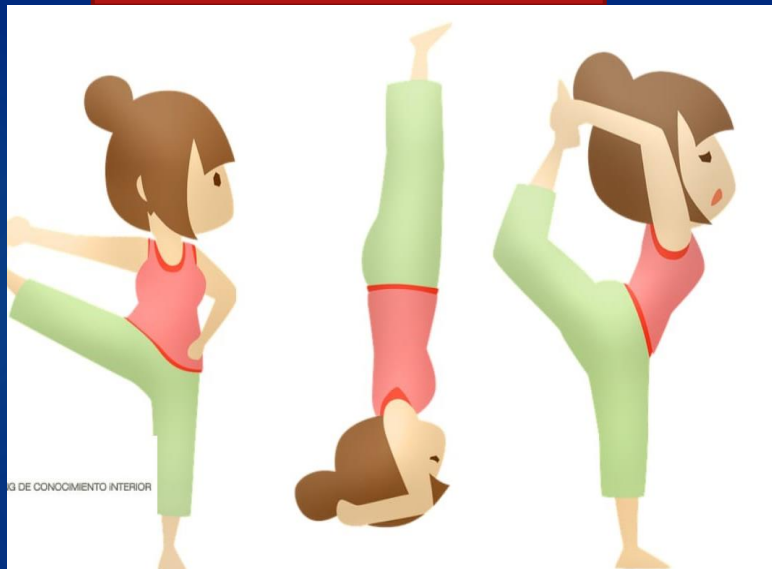
10. Asanas y sesión de Yoga infantil. Procedimientos del Yoga. Los asanas del Yoga infantil. Estructura de una sesión de Yoga.
11. Espacios y recursos materiales en Yoga. Características de los espacios específicos de yoga. Ámbitos de desarrollo de actividades de Yoga. Recursos materiales y de soporte en Yoga. Medidas generales de prevención de riesgos laborales en las instalaciones y normativa aplicable.
12. Primeros Auxilios. Introducción, actuaciones en primeros auxilios. Normas generales para la realización de vendajes. RCP Básica.

FUNCIONAMIENTO



- ✓ Asincrónico y 100% Online
- ✓ Elige tu ritmo
- ✓ Materiales de estudio
- ✓ Evaluación tipo test
- ✓ Certificado con créditos universitarios

TITULACIÓN Y CRÉDITOS



Este Diplomado está certificado por NIU (Northern International University-California) con Título Oficial de la UNIVERSIDAD DE SAN MIGUEL (México).

Precio: 250€

Criterios Académicos Crediticios

Total de Horas: 300 Horas

Duración Total: 3 meses

Total de Créditos: 18 (México) expedidos por NIU-USM

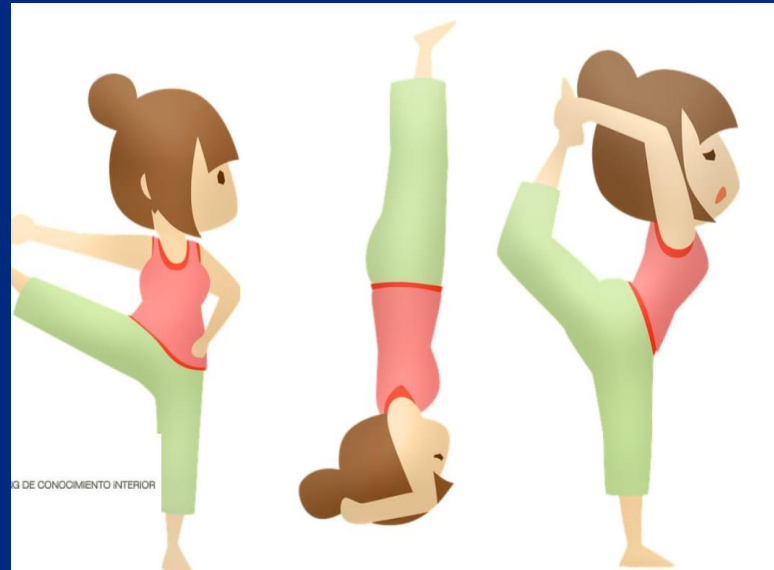


DOCENTE



Acad. Maribel Pedrera
Fundadora Centro Educación a distancia
Neurocoach Ancestral
registroacademiconi@gmail.com
<https://neurocoach-ancestral.com/>
+34 621 34 06 67





Neurocoach Ancestral